

EMENTA BERÇARIO/SALA MISTA/CATL

Semana de 18 a 22 de Janeiro 2021

	SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA FEIRA
BERÇÁRIO					
SOPA	Legumes	Couve Lombarda	Juliana	Feijao verde	Creme de cenoura
Legumes	Consoante informação dada pelo Encarregado de Educação				
ENRIQUECIDA COM	Porco/Frango	Abrótea (3)/Peru	Frango	Ovo (2)/Peru	Porco/Frango
SOBREMESA	MAÇA COZIDA TRITURADA	BANANA TRITURADA	PÊRA COZIDA TRITURADA	MAÇA COZIDA TRITURADA	BANANA TRITURADA
LANCHE	BATIDO DE FRUTA	PAPA LÁCTEA (1,4)	PAPA LÁCTEA (1,4)	IOGURTE (4) / PAPA DE FRUTA	PAPA LÁCTEA (1,4)

	INFANCIA (Sala Mista)				
SOPA	Legumes	Feijao com Lombarda	Juliana	Feijao verde	Creme de cenoura
ALMOÇO	Empadão de carne (1,2,4,5,9)	Abrótea cozida com batata (3)	Frango estufado com arroz de cenoura (5)	Pescada cozida com ovo, batata e grão de bico (2,3)	Entrecosto de porco assado com massa (1,2,5,10)
SALADA/LEGUMES	Salada mista (5)	Legumes cozidos	Salada mista (5)	Couve/Cenoura cozida	Brocolos cozidos
SOBREMESA	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Sobremesa	Fruta da época
LANCHE SALA PARQUE	IOGURTE (4) / PAPA DE FRUTA	LEITE (4) PÃO COM FIAMBRE (1) /MANTEIGA MAGRA (4)	LEITE COM CEREIAS (1,4)	IOGURTE (4) / PAPA DE FRUTA	LEITE (4) PÃO COM QUEIJO (1,4) /MANTEIGA MAGRA (1)

Alergénios: 1 Cereais que contêm glúten, nomeadamente trigo, centeio, cevada, aveia e produtos à base de cereais; 2 Ovos e produtos à base de ovos; 3 Peixes e produtos à base de peixe; 4 Leite e produtos à base de leite (incluindo lactose); 5 Dióxido de enxofre e sulfitos em concentrações superiores a 10 mg/kg ou 10 mg/l expressos em SO₂; 6 Crustáceos e produtos à base de crustáceos; 7 Amendoins e produtos à base de amendoins; 8 Soja e produtos à base de soja; 9 Frutos de casca rija; 10 Aipos e produtos à base de aipos; 11 Mostarda e produtos à base de mostarda; 12 Sementes de sésamo e produtos à base de sementes de sésamo; 13 Tremço e produtos à base de tremço; 14 Moluscos e produtos à base de moluscos."

A Ementa pode ser alterada sem aviso prévio.

Inês Nolasco - Engª Alimentar

Rua Seabra da Fonseca, nº165, Avelãs de Caminho
Tel.: 234 730 110 Fax: 234 730 115
asacaminho@mail.telepac.pt

Ementa realizada a: 13/01/021

IMP.PG6.03
Data:28.12.16
Revisão:01

Nota: No seguimento da legislação em vigor DL nº 11/2017 de 17 de Abril, quanto à existência de opção vegetariana nas ementas, a Instituição tem à disposição essa alternativa, mas apenas a confecciona quando solicitada atempadamente pelo cliente.