

EMENTA SAD

Semana de 22 a 28 de Fevereiro 2021

		SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA FEIRA	SABADO	DOMINGO
Sopa	Normal	Alface	Creme de cenoura	Caldo verde	Juliana	Creme de legumes	Nabo com Lombarda	Legumes
	Enriquecida	Pescada (3)	Coelho	Ovo (2)	Pato	Pescada (3)	Porco	Frango
Almoço	Dieta Geral	Salada de Polvo (3)	Coelho estufado com arroz de ervilhas (5,10)	Carapau grelhado com batata e molho verde (3,5)	Arroz de pato (5,8)	Medalhões de pescada no forno com batata cozida (3,5)	Massa à Lavrador (1,2,5)	Frango de churrasco com arroz de cenoura (5)
	Dieta Hipolipidica				Pato estufado com temperos com arroz (5)	Medalhões de pescada no forno (ao natural) com batata cozida (3,5)		
	Dieta Mole	Pescada desfiada, batata e legumes moidos (2,3)	Coelho desfiado com arroz de ervilhas (5)	Carapau desfiado com batata (3)	Pato picado com arroz	Pescada desfiado com batata moido (3)	Porco desfiado com massa e legumes (1,2)	Frango picado com arroz
	Salada/ Vegetais	Alface e cebola (5)	Alface e cebola (5)	Salada mista (5)	Salada mista (5)	Feijão verde	Couve/Cenoura	Alface e cebola (5)
	Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época	Arroz doce (1,2,4)	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época

Alergénios: 1 Cereais que contêm glúten, nomeadamente trigo, centeio, cevada, aveia e produtos à base de cereais; 2 Ovos e produtos à base de ovos; 3 Peixes e produtos à base de peixe; 4 Leite e produtos à base de leite (incluindo lactose); 5 Dióxido de enxofre e sulfitos em concentrações superiores a 10 mg/kg ou 10 mg/l expressos em SO₂; 6 Crustáceos e produtos à base de crustáceos; 7 Amendoins e produtos à base de amendoins; 8 Soja e produtos à base de soja; 9 Frutos de casca rijas; 10 Aipos e produtos à base de aipos; 11 Mostarda e produtos à base de mostarda; 12 Sementes de sésamo e produtos à base de sementes de sésamo; 13 Tremoço e produtos à base de tremoço; 14 Moluscos e produtos à base de moluscos."

IMP.PG6.03
Data: 28.12.16
Revisão:00