

EMENTA BERÇÁRIO/SALA MISTA/CATL

Semana de 21 a 25 de Setembro de 2020

	SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA FEIRA
BERÇÁRIO					
SOPA	Legumes	Creme de Cenoura	Espinafres	Creme de ervilha	Feijao com lombarda
Legumes	Consoante informação dada pelo Encarregado de Educação				
ENRIQUECIDA COM	Perca (3)	Pato	Pescada (3)	Frango	Abrótea (3)
SOBREMESA	MAÇÃ COZIDA TRITURADA	BANANA TRITURADA	PÊRA COZIDA TRITURADA	MAÇÃ COZIDA TRITURADA	BANANA TRITURADA
LANCHE	BATIDO DE FRUTA	PAPA LÁCTEA (1,4)	PAPA LÁCTEA (1,4)	IOGURTE (4) / PAPA DE FRUTA	PAPA LÁCTEA (1,4)

	INFANCIA (Sala Mista)				
SOPA	Legumes	Creme de Cenoura	Espinafres	Creme de ervilha	Feijao com lombarda
ALMOÇO	Perca assada com batata cozida (3,5,10)	Arro de pato (5)	Solha frita com salada de feijão frade (3,8,10)	Carne de Porco estufada com legumes e esparguete (1,4,5,10)	Pescada cozida com batata (3)
SALADA/LEGUMES	Alface e cenoura (5)	Alface e cebola (5)	Alface e tomate (5)	Couve salteada	Brócolos cozidos
SOBREMESA	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Aletria (1,2,4)
LANCHE SALA PARQUE	IOGURTE (4) / PAPA DE FRUTA	LEITE (4) PÃO COM FIAMBRE (1) /MANTEIGA MAGRA (4)	LEITE COM CEREIAS (1,4)	IOGURTE (4) / PAPA DE FRUTA	LEITE (4) PÃO COM QUEIJO (1,4) /MANTEIGA MAGRA (1)

Alergénios: 1 Cereais que contém glúten, nomeadamente trigo, centeio, cevada, aveia e produtos à base de cereais; 2 Ovos e produtos à base de ovos; 3 Peixes e produtos à base de peixe; 4 Leite e produtos à base de leite (incluindo lactose); 5 Dióxido de enxofre e sulfitos em concentrações superiores a 10 mg/kg ou 10 mg/l expressos em SO₂; 6 Crustáceos e produtos à base de crustáceos; 7 Amendoins e produtos à base de amendoins; 8 Soja e produtos à base de soja; 9 Frutos de casca rijas; 10 Alpos e produtos à base de alpos; 11 Mostarda e produtos à base de mostarda; 12 Sementes de sésamo e produtos à base de sementes de sésamo; 13 Tremço e produtos à base de tremço; 14 Moluscos e produtos à base de moluscos.

A Ementa pode ser alterada sem aviso prévio.

Inês Nolasco - Eng^a Alimentar

Rua Seabra da Fonseca, nº165, Avelãs de Caminho
Tel.: 234 730 110 Fax: 234 730 115
asacaminho@mail.telepac.pt

Ementa realizada a: 18/09/2020

IMP.PG6.03
Data:28.12.16
Revisão:01