

EMENTA BERÇÁRIO/SALA MISTA/CATL

Semana de 9 a 13 de Março de 2020

	SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA FEIRA
BERÇÁRIO					
SOPA	Legumes	Ervilha	Feijao com lombarda	Juliana	Caldo verde (1,2,4,5)
Legumes	Consoante informação dada pelo Encarregado de Educação				
ENRIQUECIDA COM	Ovo (2)	Porco	Abrótea (3)	Peru	Pescada (3)
SOBREMESA	MAÇÃ COZIDA TRITURADA	BANANA TRITURADA	PÊRA COZIDA TRITURADA	MAÇÃ COZIDA TRITURADA	BANANA TRITURADA
LANCHE	BATIDO DE FRUTA	PAPA LÁCTEA (1,4)	PAPA LÁCTEA (1,4)	IOGURTE (4) / PAPA DE FRUTA	PAPA LÁCTEA (1,4)

	INFANCIA (Sala Mista)				
SOPA	Legumes	Ervilha	Feijao com lombarda	Juliana	Caldo verde (1,2,4,5)
ALMOÇO	Salada de Atum com grão de bico, ovo e ananas (1,2,3,5)	Cubinhos de frango estufados com cogumelos e massa macarronete (1,10)	Abrótea cozida com batata (3)	Espetadas de peru com arroz branco	Bacalhau à Gomes Sá (2,3,5)
SALADA/LEGUMES	Salada mista (5)	Salada mista (5)	Brócolos cozidos	Legumes salteados	Alface e cebola (5)
SOBREMESA	Fruta da época	Gelatina	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época
LANCHE SALA PARQUE	LEITE (4) COM CEREAIS / BATIDO DE FRUTA	LEITE (4) PÃO COM FIAMBRE (1) /MANTEIGA MAGRA (4)	LEITE COM CEREIAS (1,4)	IOGURTE (4) / PAPA DE FRUTA	LEITE (4) PÃO COM QUEIJO (1,4) /MANTEIGA MAGRA (1)

Alergénios: 1 Cereais que contém glúten, nomeadamente trigo, centeio, cevada, aveia e produtos à base de cereais; 2 Ovos e produtos à base de ovos; 3 Peixes e produtos à base de peixe; 4 Leite e produtos à base de leite (incluindo lactose); 5 Dióxido de enxofre e sulfitos em concentrações superiores a 10 mg/kg ou 10 mg/l expressos em SO₂; 6 Crustáceos e produtos à base de crustáceos; 7 Amendoins e produtos à base de amendoins; 8 Soja e produtos à base de soja; 9 Frutos de casca rijas; 10 Aipos e produtos à base de aipos; 11 Mostarda e produtos à base de mostarda; 12 Sementes de sésamo e produtos à base de sementes de sésamo; 13 Tremço e produtos à base de tremço; 14 Moluscos e produtos à base de moluscos."

A Ementa pode ser alterada sem aviso prévio.

Inês Nolasco - Eng^a Alimentar

Rua Seabra da Fonseca, nº165, Avelãs de Caminho
Tel.: 234 730 110/Fax: 234 730 115
asacaminho@mail.telepac.pt

Ementa realizada a: 06/03/2020

IMP.PG6.03
Data:28.12.16
Revisão:01