



**A.S.A.C.**

Associação Social de Avelãs de Caminho

## EMENTA SEMANAL DE PRÉ E CATL

SEMANA DE 20 A 24 DE OUTUBRO DE 2014

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
<b>Almoço</b>	* Sopa de legumes * Arroz à valenciana * Laranja	* Sopa de feijão * Peixe-espada grelhado com batata cozida e alface * Melão	* Canja * Frango estufado com ervilhas e puré * Pera	* Creme de cenoura * Entrecosto assado com esparguete de água e sal e alface * Melância	* Sopa de nabijas * Solha frita com arroz de tomate e salada mista * Gelatina de Ananás
<b>Lanche</b>	* Leite * Pão com fiambre	* Leite * Pão com manteiga	* Iogurte * Pão com doce	* Leite * Pão com manteiga	* Leite * Pão com manteiga

A EMENTA PODERÁ ESTAR SUJEITA A ALTERAÇÃO.

Directora Técnica: Ana Margarida

Engenheira Alimentar: Joana Semedo

