

ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA

FISIOTERAPEUTA LUÍS SILVA

2017



CONTEXTUALIZAÇÃO

Os serviços de fisioterapia encontram-se disponíveis para os clientes das respostas sociais:

- ✓ Estrutura Residencial Para Idosos
- ✓ Centro de Dia
- ✓ Serviço de Apoio Domiciliário
- ✓ Creche



ÁREAS DE ATUAÇÃO

SENIOR: músculo-esquelética, respiratória, neurológica e promoção da saúde

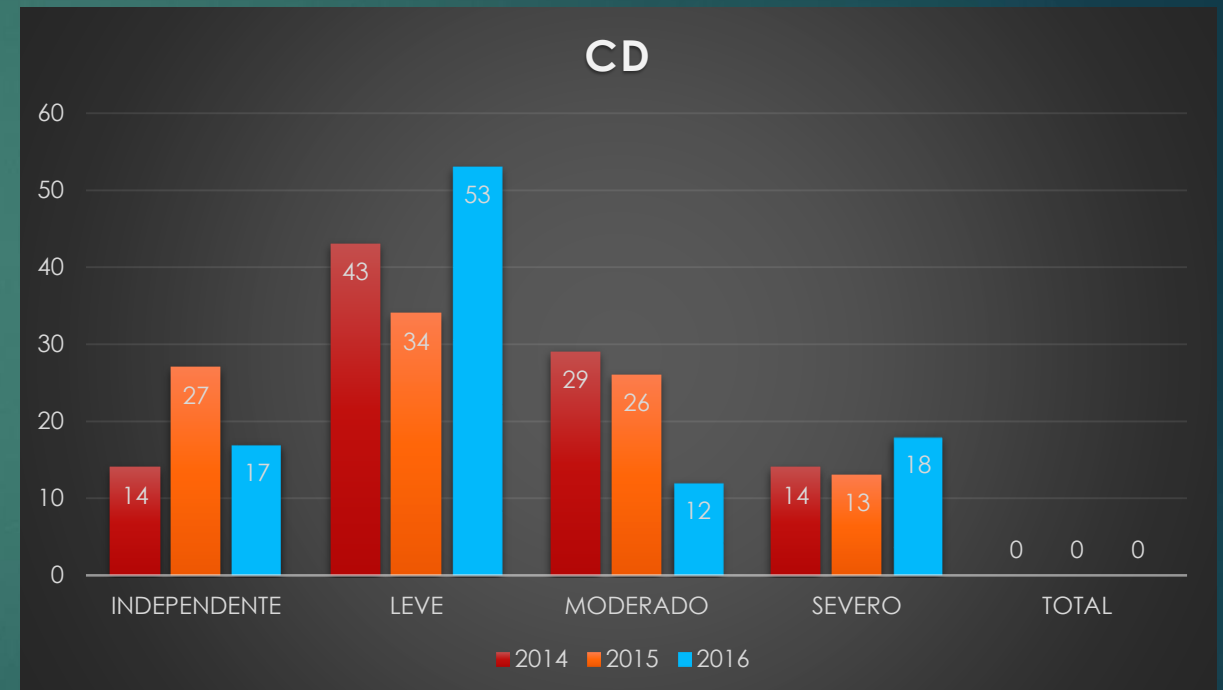
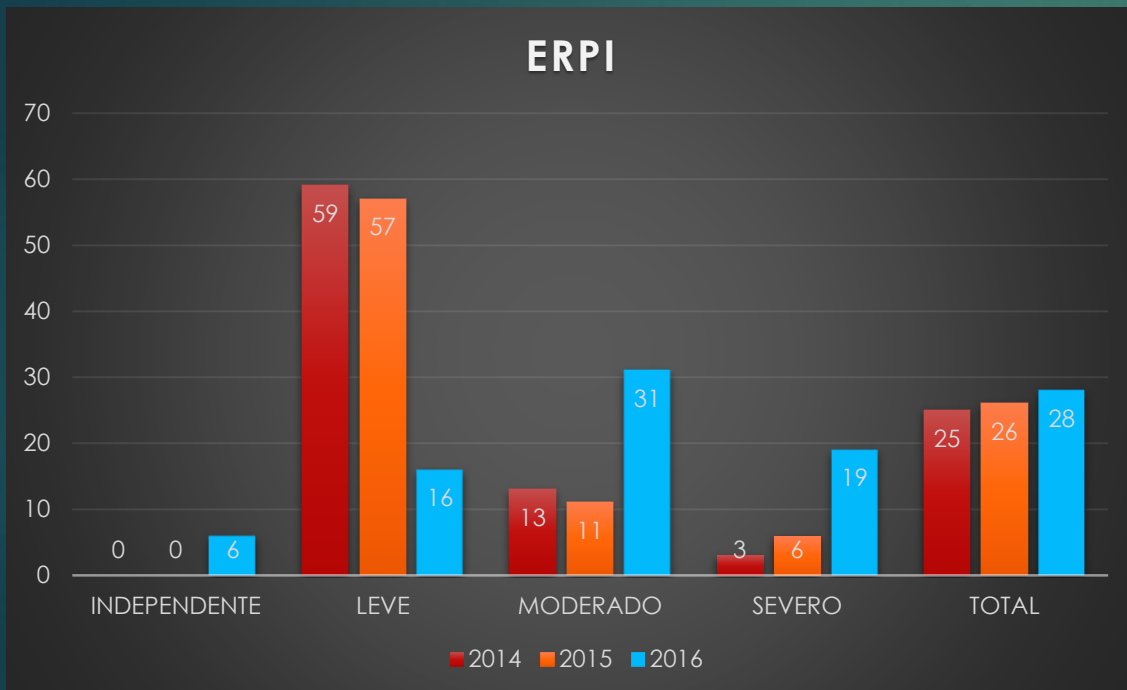
INFÂNCIA: respiratória



AVALIAÇÃO ANUAL

RESULTADOS

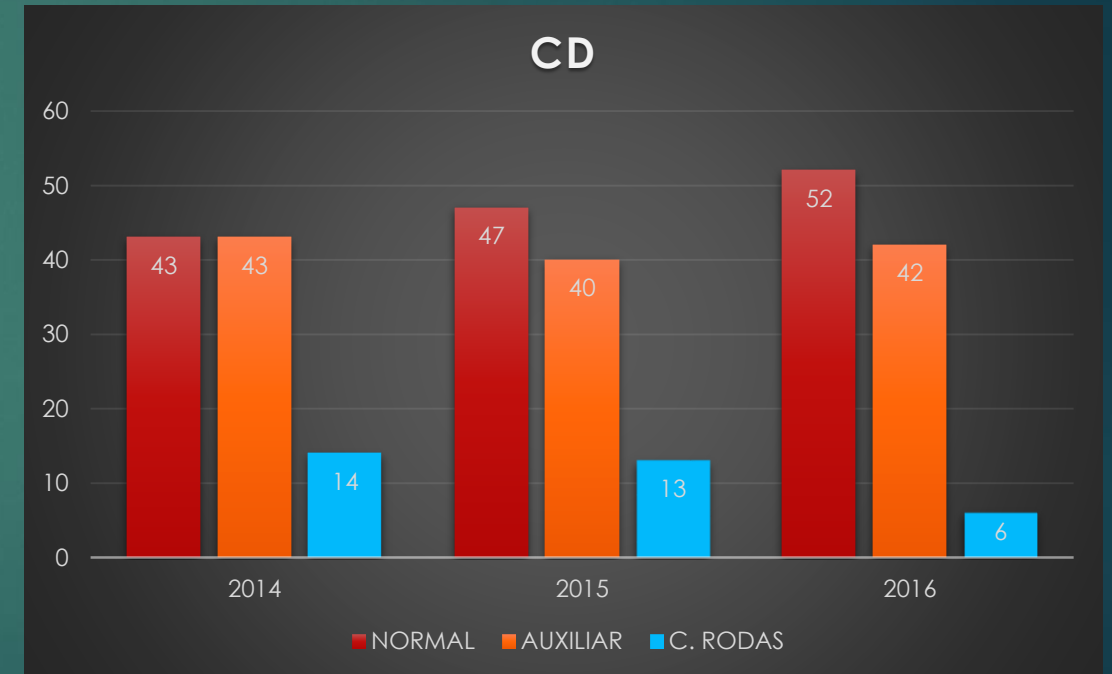
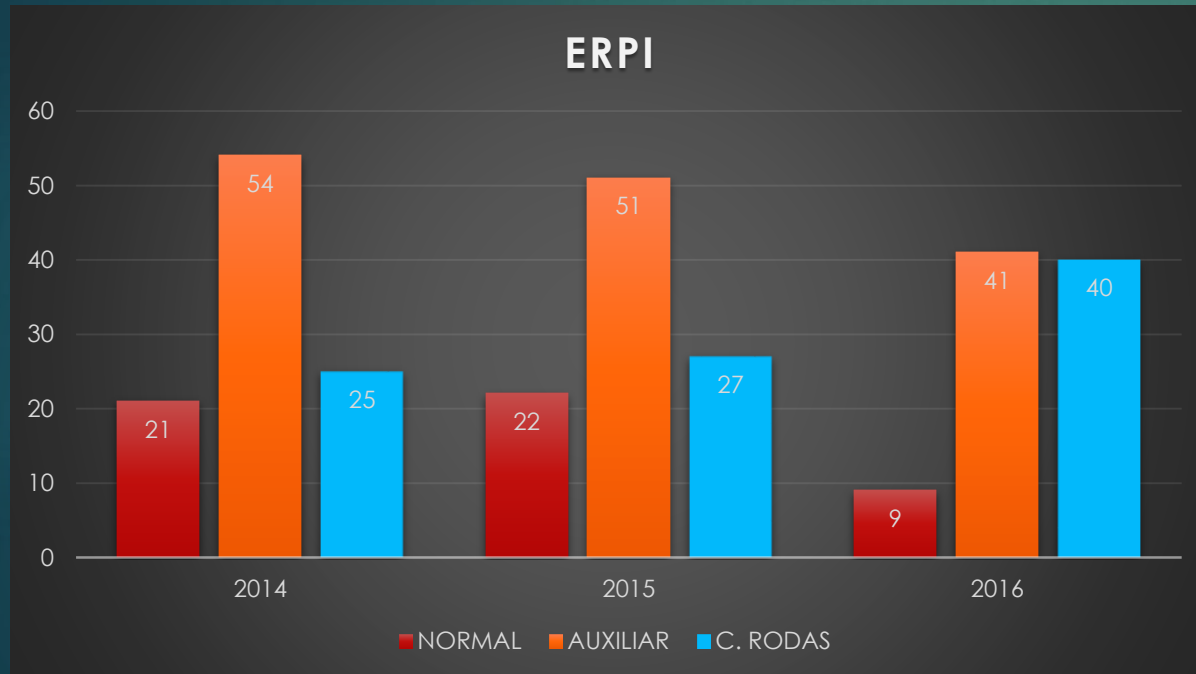
PARTICIPAÇÃO NAS ATIVIDADES DA VIDA DIÁRIA



AVALIAÇÃO ANUAL

RESULTADOS

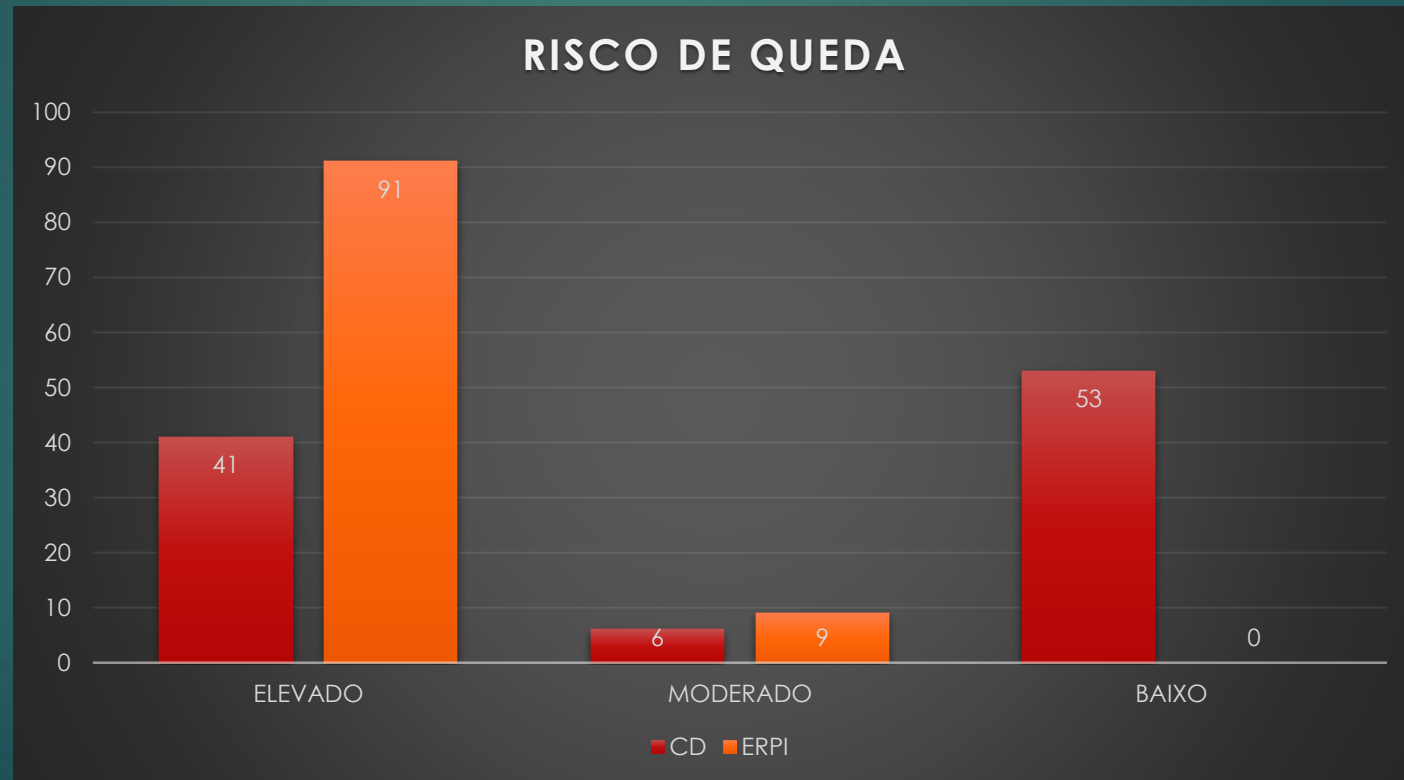
MARCHA



AVALIAÇÃO ANUAL

RESULTADOS

RISCO DE QUEDA



ATIVIDADES DE PROMOÇÃO DE SAÚDE

ATIVIDADES	OBJETIVOS GERAIS	MATERIAIS	RECURSOS HUMANOS	DESTINATÁRIOS	INDICADORES	CALENDARIZAÇÃO
Marcha terapêutica	Treinar a marcha Promover autonomia na locomoção Promover o retorno venoso Prevenir a evolução da osteoporose	Steps Cones	Fisioterapeuta	Clientes de CD e ERPI	90% dos clientes incluídos na atividade participam ativamente na atividade 80% melhoraram no score da escala de caminhada de 10 metros	2 vezes por semana
Classe de motricidade dos membros superiores	Manter/melhorar as amplitudes dos membros superiores Manter independência na alimentação Estimular a motricidade grossa e fina dos membros superiores	Roldanas Pedaleiras Alteres Bandas elásticas Tábuas de exercícios para membros superiores	Fisioterapeuta	Clientes de CD e ERPI	90% dos clientes incluídos na atividade participam ativamente na atividade 80% melhoraram a amplitude ativa da flexão do ombro 100% alimentam-se de forma independente	2 vezes por semana



ATIVIDADES DE PROMOÇÃO DE SAÚDE

ATIVIDADES	OBJETIVOS GERAIS	MATERIAIS	RECURSOS HUMANOS	DESTINATÁRIOS	INDICADORES	CALENDARIZAÇÃO
Classe de equilíbrio	Diminuir risco de queda	Alteres Bandas elásticas	Fisioterapeuta	Clientes de CD e ERPI	90% dos clientes incluídos na atividade participam ativamente na atividade	2 vezes por semana
	Treinar a oculo motricidade					
	Melhorar o equilíbrio					
	Melhorar a coordenação motora				80% melhoraram no score Functional Reach Test	
Classe de movimentos	Combater o sedentarismo		Fisioterapeuta	Clientes de CD e ERPI	90% dos clientes incluídos na atividade participam ativamente na atividade	1 vez por semana
	Promover o retorno venoso					
	Estimular o transito intestinal					
	Estimular o sistema cardiovascular					
	Melhorar a coordenação motora					
	Manter/Melhorar as amplitudes articulares dos membros					



ATIVIDADES DE PROMOÇÃO DE SAÚDE

**ESTÁGIOS CURRICULARES DO CURSO DE FISIOTERAPIA DA ESCOLA
SUPERIOR DE SAÚDE NO AMBITO DA PROMOÇÃO DA SAÚDE**

