

EMENTA BERÇÁRIO/SALA MISTA/CATL

Semana de 16 a 20 de Setembro de 2019

	SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA FEIRA
	BERÇÁRIO				
SOPA	Legumes	Canja (1,2)	Crema de cenoura	Nabo com Lombarda	Grão de bico com espinafres
Legumes	Consoante informação dada pelo Encarregado de Educação				
ENRIQUECIDA COM	Ovo (2)/Abrótea	Galinha	Peixe vermelho (3)	Peru	Pescada (3)
SOBREMESA	MAÇÃ COZIDA TRITURADA	BANANA TRITURADA	PÊRA COZIDA TRITURADA	MAÇÃ COZIDA TRITURADA	BANANA TRITURADA
LANCHE	BATIDO DE FRUTA	PAPA LÁCTEA (1,4)	PAPA LÁCTEA (1,4)	IOGURTE (4) / PAPA DE FRUTA	PAPA LÁCTEA (1,4)

	INFANCIA (Sala Mista)				
SOPA	Legumes	Canja (1,2)	Crema de cenoura	Nabo com Lombarda	Grão de bico com espinafres
ALMOÇO	Bacalhau à Gomes Sá (2,3)	Feijoada à Transmontana (1,2,5,10)	Peixe vermelho assado no forno com batata (3)	Espetadas de aves grelhadas com arroz de cenoura	Pescada estufada com batata (3,10)
SALADA/LEGUMES	Salada mista (5)	Dieta: Legumes cozidos	Legumes salteados	Salada mista (5)	Legumes cozidos
SOBREMESA	Maça	Laranja	Banana	Melancia	Arroz Doce (1,2,4)
LANCHE SALA PARQUE	LEITE (4) COM CEREAIS / BATIDO DE FRUTA	LEITE (4) PÃO COM FIAMBRE (1) /MANTEIGA MAGRA (4)	LEITE COM CEREIAS (1,4)	IOGURTE (4) / PAPA DE FRUTA	LEITE (4) PÃO COM QUEIJO (1,4) /MANTEIGA MAGRA (1)

Alergénios: 1 Cereais que contêm glúten, nomeadamente trigo, centeio, cevada, aveia e produtos à base de cereais; 2 Ovos e produtos à base de ovos; 3 Peixes e produtos à base de peixe; 4 Leite e produtos à base de leite (incluindo lactose); 5 Dióxido de enxofre e sulfitos em concentrações superiores a 10 mg/kg ou 10 mg/l expressos em SO₂; 6 Crustáceos e produtos à base de crustáceos; 7 Amendoins e produtos à base de amendoins; 8 Soja e produtos à base de soja; 9 Frutos de casca rijas; 10 Alérgicos e produtos à base de alérgicos; 11 Mostarda e produtos à base de mostarda; 12 Sementes de sésamo e produtos à base de sementes de sésamo; 13 Tremço e produtos à base de tremço; 14 Moluscos e produtos à base de moluscos."

A Ementa pode ser alterada sem aviso prévio.

Inês Nolasco - Engª Alimentar

Rua Seabra da Fonseca, nº165, Avelãs de Caminho
Tel.: 234 730 110/Fax: 234 730 115
asacaminho@mail.telepac.pt

Ementa realizada a: 14/9/2019

IMP.PG6.03
Data:28.12.16
Revisão:01

Nota: No seguimento da legislação em vigor DL nº 11/2017 de 17 de Abril, quanto à existência de opção vegetariana nas ementas, a Instituição tem à disposição essa alternativa, mas apenas a confecciona quando solicitada atempadamente pelo cliente.