

ENVELHECIMENTO NA ASAC

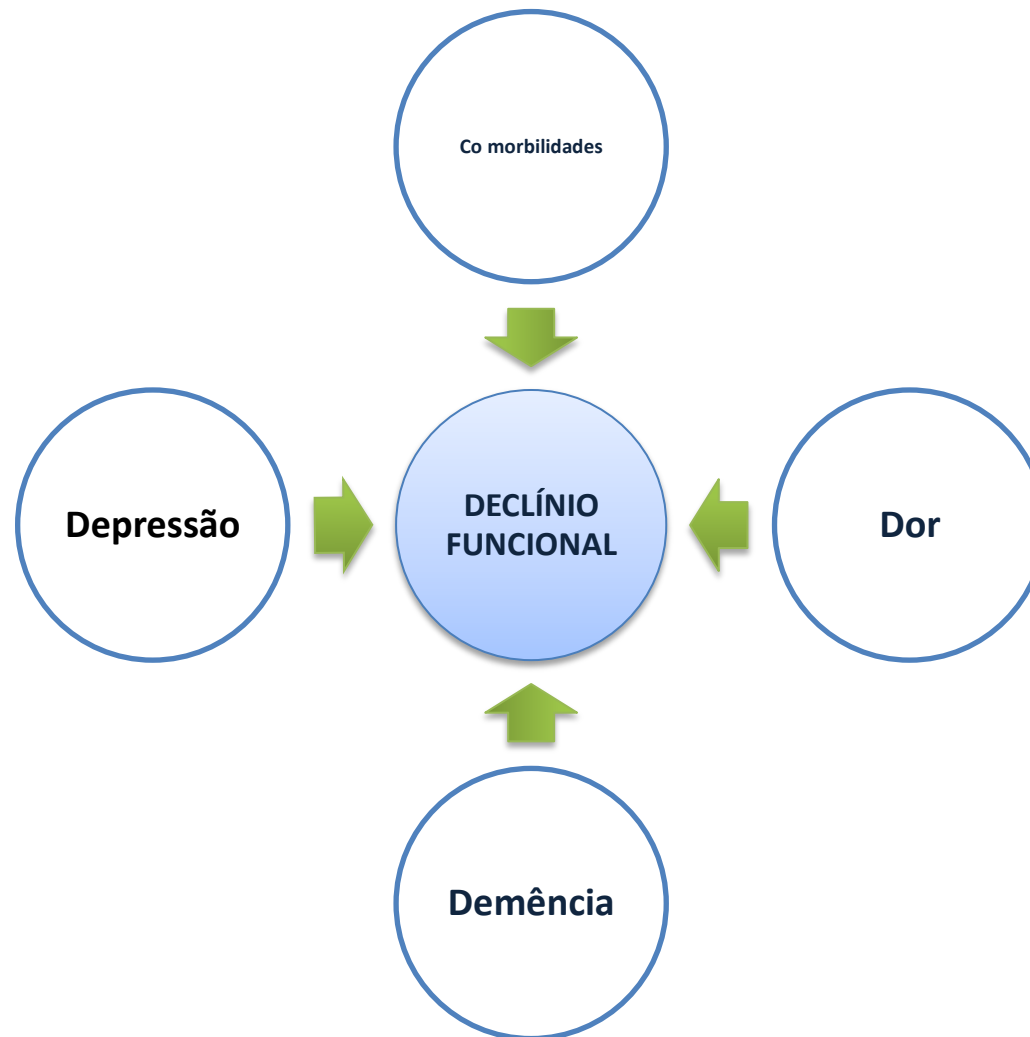
UMA VISÃO DA FISIOTERAPIA



Fisioterapeuta Luís Silva



PROBLEMÁTICAS DO ENVELHECIMENTO NA A.S.A.C.





Devido ao impacto que o declínio funcional tem na pessoa idosa, torna-se importante a avaliação da sua funcionalidade, possibilitando assim, que a intervenção de todos os colaboradores seja adequada às necessidades dos clientes.



INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO

- ✓ Medida de Independência Funcional – M.I.F.
- ✓ Escala de Mobilidade para Idosos – E.M.I.

- ✓ Marcha
- ✓ Dor



RESULTADOS

MEDIDA DE INDEPENDÊNCIA FUNCIONAL – M.I.F. SCORE TOTAL		
NÍVEL FUNCIONAL	ERPI	CD
Independência completa (em segurança, em tempo-normal)	0%	15%
Independência modificada (ajuda técnica)	25%	40%
Supervisão	18.75%	10%
4 Ajuda mínima (indivíduo 75%)	21.88%	30%
3 Ajuda moderada (indivíduo 50%)	12.5%	0%
2 Ajuda máxima (indivíduo 25%)	9.37%	5%
1 Ajuda total (indivíduo 0%)	12.5%	0%

ITENS DE RELEVO – ERPI e CD	
ALIMENTAÇÃO COM APOIO	9.61%
APOIO PARA SE VESTIR	59.61%
ALTERAÇÕES NA COGNIÇÃO SOCIAL	69.23%



RESULTADOS

ESCALA DE MOBILIDADE PARA IDOSOS – E.M.I.		
NIVEL DE DEPENDENCIA	ERPI	CD
INDEPENDENTE	43.75%	75%
DEPENDENCIA MODERADA	9.37%	10%
DEPENDENCIA SEVERA	21.87%	15%
DEPENDENCIA TOTAL	25%	0%



RESULTADOS

DOR – ERPI E CD		MARCHA – ERPI E CD	
SEM DOR	36.53%	NORMAL	36.53%
COM DOR	55.76%	COM AUXILIAR DE MARCHA	38.46%
NÃO RESPONDE	7.69%	MARCHA COM APOIO DE TERCEIROS	7.69%
		CADEIRA DE RODAS	19.23%



SOLUÇÕES



ACTUAÇÃO MULTIDISCIPLINAR



FISIOTERAPIA

INTERVENÇÃO INDIVIDUALIZADA EM MARQUESA

- ✓ MUSCULO-ESQUELÉTICA;
- ✓ NEUROLOGIA;
- ✓ RESPIRATÓRIA.

PROMOÇÃO DE SAÚDE

- ✓ Exercícios de aumento/manutenção de amplitudes articulares e de fortalecimento dos membros;
- ✓ Classes de mobilidade, cardio-respiratória, coordenação;
- ✓ Treino de marcha e equilíbrio;
- ✓ Classes de hidroterapia.



PARCERIA COM A ESCOLA SUPERIOR DE TECNOLOGIAS DE SAÚDE DE COIMBRA

ESTÁGIOS CURRICULARES

A ASAC recebe anualmente alunos do 3º ano do curso de Fisioterapia, no âmbito da disciplina Educação Clínica II – promoção da saúde.

COLABORAÇÃO EM PROJECTOS DE INVESTIGAÇÃO NA 3ª IDADE

