

EMENTA ERPI E C.D.

Semana de 20 a 26 de Abril de 2020

		SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA FEIRA	SABADO	DOMINGO
SOPA	Normal	Macedónia	Canja (1,2)	Abobora com Espinafres	Juliana	Couve coração	Nabo com lombarda	Ervilha
	Enriquecida	Pescada (3)	Frango do campo	Pescada (3)	Frango	Ovo (2)	Abrótea (3)	Porco
ALMOÇO	Dieta Geral	Medalhões de Pescada estufados com batata cozida (3,5,10)	Rancho (1,2,5,10)	Pescada cozida com batata e ovo (2,3)	Coxa de frango assada com massa (1,2,4,5,10)	Filetes de pescada com salada de feijao frade (1,2,3,4,5,6,9,10)	Salada de Atum (1,2,3,5)	Chanfana com batata cozida (5,10)
	Dieta Hipolipidica	Medalhões de Pescada cozido com batata (3)	Carne de porco cozida com massa (1)		Coxa de frango assada (ao natural) com esparguete (1,2,4,5,10)	Filetes de pescada no forno com salada de feijao frade (1,2,3,4,5,6,9,10)		Frango estufado sem temperos com batata cozida (5,10)
	Dieta Mole	Pescada desfiada com batata moida (3)	Carne desfiada com massa moída	Pescada desfiada com batata e ovo moido (2,3)	Frango desfiado com massa moida (1,2,4,5,10)	Pescada picada com arroz moído	Atum picado com batata e ovo em puré (1,2,3,5)	Carne de Frango picada c/massa moída (1,5,10)
	Salada/Vegetais	Alface e cebola (5)	Legumes cozidos (5)	Couve, Cenoura cozida	Alface e cenoura (5)	Salada mista (5)	Macedónia	Feijao verde
	Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época
JANTAR	Dieta Geral	Sopa de Legumes com Peru	Açorda de Peixe (1,2,4,5,10)	Sopa de Legumes com Coelho	Perca grelhada com batata cozida (3)	Sopa de Legumes com Frango	Sopa de Legumes com Porco	Bacalhau cozido com batata (3)
	Dieta Hipolipidica		Bacalhau cozido com batata (3)					
	Dieta Mole	Sopa de Legumes enriquecida com carne de Peru	Açorda de Peixe (1,2,4,5,10)	Sopa de Legumes enriquecida com carne de Coelho	Perca desfiado com batata moida (3)	Sopa de Legumes enriquecida com carne de Frango	Sopa de Legumes enriquecida com carne de Frango	Bacalhau desfiado com batata moida (3)
	Salada/Vegetais	x	Tomate e cebola (5)	x	Couve flor cozida	x	x	Legumes cozidos
	Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época

Alergénios: 1 Cereais que contêm glúten, nomeadamente trigo, centeio, cevada, aveia e produtos à base de cereais; 2 Ovos e produtos à base de ovos; 3 Peixes e produtos à base de peixe; 4 Leite e produtos à base de leite (incluindo lactose); 5 Dióxido de enxofre e sulfitos em concentrações superiores a 10 mg/kg ou 10 mg/l expressos em SO₂; 6 Crustáceos e produtos à base de crustáceos; 7 Amendins e produtos à base de amendins; 8 Soja e produtos à base de soja; 9 Frutos de casca rijas; 10 Aipo e produtos à base de aipo; 11 Mostarda e produtos à base de mostarda; 12 Sementes de sésamo e produtos à base de sementes de sésamo; 13 Tremoço e produtos à base de tremoço; 14 Moluscos e produtos à base de moluscos.